



Konzept Vielseitigkeitsturnier im Bezirk Süd 2 VST U09 und U11 (Stand: 23.03.2024)

Absender:

Beisitzer des BJA Süd 2 und VST-Leiter

Sascha Rettberg
Ringstr. 24
50996 Köln

✉ sascha.rettberg@badminton.nrw
☎ 01578 / 7446866

Die Vielseitigkeitsturniere bestehen aus einem **koordinativen Teil** und einem **Badmintonteil**.

Erläuterung:

Der koordinative Teil:

Es soll vermehrt das Hauptaugenmerk auf den koordinativen Teil gelegt werden. Dabei werden Übungen ausgewählt, die bewusst "kindgerecht" sind und viel Spaß bringen. Unter „koordinativen Übungen“ sind Übungen gemeint, die Balance, Geschicklichkeit und die Steuerung von Bewegungen beinhalten. Es werden Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Orientierung, Rhythmisierung und Reaktion angesprochen. Die Übungen werden so ausgerichtet sein, dass auch der konditionelle Umfang nicht zu kurz kommt.

Des Weiteren möchten wir versuchen, zurück zu den sogenannten "Basics" zu kommen, also zu den Grundeigenschaften "Laufen, Springen, Werfen". Genau in diesem Bereich treffen wir auf ein Problem, welches sich in den letzten Jahren immer weiterentwickelt hat. Oft ist zu sehen, dass eben diese Grundeigenschaften nicht mehr so gut beherrscht werden, wie es wünschenswert wäre, insbesondere für unsere Sportart Badminton.

Die Bewertung in diesem Teil wird überwiegend durch Zeitnahmen vorgenommen oder aber durch Weitenpunkte (im Sinne von „Wer schafft es am schnellsten? oder „Wer wirft am weitesten?“).

Der Badmintonteil:

Es wird ein "Schweizer-Turnier" **auf Halbfeld bzw. gemäß Small-Games-Konzept** gespielt, mit insgesamt fünf Runden, jede Runde dauert 5 bzw. 7 Minuten an, abhängig von der Meldezahl. Eine genaue Beschreibung dieses Turniersystems wird bei den Turnieren ausgehangen.

Gesamtwertung:

Die Platzierungen des koordinativen Teiles gehen zu $\frac{2}{3}$ und das Turnier zu $\frac{1}{3}$ in die Gesamtwertung ein.

Ziele:

- Ein toller Tag für alle Beteiligten, mit viel Spaß und Bewegung
- Einführung und Verbesserung koordinativer Fähigkeiten
- Verschiedene Parcours und Stationen bewältigen
- Zurück zu den "Basics"



Alle Spieler/innen erhalten eine **Urkunde**; die drei bestplatzierten Mädchen und Jungen einen **Pokal** dazu.

Weitere Informationen unter: [Vielseitigkeitsturniere - Badminton NRW](#)